

# CORONAVIRUS

Proteggi te stesso e chi ti sta vicino • Protect yourself and others



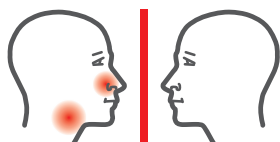
Invitiamo i gentili visitatori a collaborare per evitare assembramenti.  
We invite our kind visitors to collaborate to avoid gatherings.



Usa la mascherina. È fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali utilizzare protezioni delle vie respiratorie come aggiunta alle altre misure di protezione individuale igienico - sanitarie.  
Use the mask. It is strongly recommended in all social contacts to use respiratory protection as an addition to the other personal hygiene-health protection measures.



Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica  
Wash your hands frequently with water and soap or with an alcoholbased gel.



Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute.

Avoid close contact with people who are suffering from acute respiratory infections.

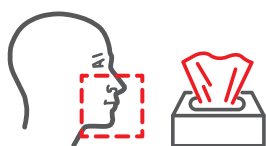


Evita abbracci e strette di mano.  
Avoid handshaking and hugging.



Mantieni in ogni contatto sociale una distanza interpersonale di almeno un metro.

Keep a safe distance (at least one meter) in any social contact.



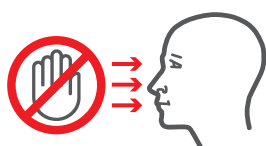
Copri bocca e naso quando starnutisci o tossisci. Igiene respiratoria (starnutisci o tossisci in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie).

Cover your mouth and nose when coughing or sneezing. Respiratory hygiene (cough or sneeze in a tissue and avoid touching your respiratory secretions with your hands).



Evita l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva.

Avoid sharing bottles and glasses, especially when training.



Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani.

Avoid touching your eyes, nose and mouth.



Grazie per la collaborazione  
Thank you for your cooperation

